



1

#1

260 г 549 Р

- Омлет со шпинатом и начинкой из куриных колбасок, со сливочным соусом
- Летний салат с редисом



2

#2

230 г 499 Р

- Яичница с ветчиной из индейки
- Хашбраун картофельный
- Овощной салат

Летняя КОЛЛЕКЦИЯ ЗАВТРАКОВ

Каждый день до 12:00



3

#3

280 г 599 Р

- Омлет-скрэмбл
- Брокколи отварные
- Слабосоленая семга
- Томаты, обжаренные на гриле
- Багет и сливочный сыр



4

#4

220 г 499 Р

- Тост с соусом Тартар, беконом, помидорами, сыром и глазуньей
- Салат с томатами и манго

Напиток на выбор:

черный или зеленый чай, американо, капучино, какао, молоко, сок, молочный коктейль, домашнее п/сл вино (красное или белое)

Дополнительно к завтраку можно заказать не более одного бокала шампанского по цене 70 Р

Летняя КОЛЛЕКЦИЯ ЗАВТРАКОВ

Каши

на растительном молоке

время приготовления 25-30 минут

| | | |
|-------|----------------|--------------|
| 300 г | Овсяная | 239.- |
| 300 г | Рисовая | 239.- |
| 300 г | Манная | 239.- |

Молочные каши

время приготовления 25-30 минут

| | | |
|-------|----------------|--------------|
| 300 г | Овсяная | 159.- |
| 300 г | Рисовая | 159.- |
| 300 г | Манная | 159.- |

.....

| | | |
|---------|--------------------------------------|--------------|
| 85/30 г | Творог с медом | 149.- |
| 80 г | Яичница из двух яиц | 139.- |
| 150 г | Омлет из трех яиц со сливками | 189.- |

Моппинги

к яичнице и омлету

| | | |
|------|----------------|-------------|
| 30 г | Бекон | 70.- |
| 30 г | Ветчина | 60.- |
| 30 г | Сыр | 60.- |
| 50 г | Помидор | 60.- |

ЛАНЧ

Будние дни с 12.00 до 16.00

Ланч #1 420 г 499 Р

- Бургер с говяжьей котлетой
- Картофель фри
- Салат Коул Слоу
- Соус сырный

Ланч #2 405 г 549 Р

- Картофель жареный со свининой и грибами
- Овощной салат с кунжутной заправкой

Ланч #3 390 г 599 Р

- Индейка-гриль
- Рис Басмати
- Грибной жульен
- Салат с соусом Нисуаз

Суп дня 300 мл 149 Р

Уточняйте у официанта.
Только при заказе ланча.

Напитки к ланчу

| | | |
|--------|-------------------------------|-----------|
| 300 мл | Чай черный / зеленый | в подарок |
| 250 мл | Американо / Капучино | 70 Р |
| 300 мл | Пиво светлое | 70 Р |
| 100 мл | Вино белое / красное (п/сл) | 70 Р |
| 100 мл | Вино игристое (брют или п/сл) | 70 Р |



с месце
Хартум

Окрошка

на квасе

Подаётся с мороженым
из сметаны и укропа

С филе индейки

399- / 490 мл

С тигровыми
креветками

469- / 435 мл

Овощная

299- / 460 мл

Тироз

С сезонными ягодами.
Вид ягод уточняйте у официанта
299- / 125 г



т. 8 927 095 96 93
← sparcfood
✎ jeanpaul_penza
🌐 sparc-food.com

В нашем арт-кафе каждый день до 12:00 действует специальное сезонное меню завтраков.

По будням с 12:00 до 16:00 мы предлагаем аппетитные ланчи - отличный вариант для вкусного и сытного перерыва в течение дня.

Кофе

Классический кофе*

| | |
|--|-----------------|
| ЭСПРЕССО | 40 мл 80 мл |
| | 169.- 199.- |
| АМЕРИКАНСКИЙ КОФЕ | 200 мл 300 мл |
| Классический эспрессо с большим количеством воды | 169.- 259.- |

Кофе с молоком*

| | |
|---|-----------------|
| КАПУЧИНО СТАНДАРТ | 200 мл 300 мл |
| Настоящий итальянский эспрессо с воздушной молочной пеной | 199.- 299.- |
| ГРАНД КАПУЧИНО | 199.- |
| Ароматный американо с воздушной молочной пеной | |
| ФЛЭТ УАЙТ | 219.- |
| Кофейный напиток на основе двойного эспрессо с добавлением молока | |
| ЛАТТЕ КЛАССИЧЕСКИЙ | 250 мл 219.- |
| Слоистый кофейный коктейль с добавлением горячего молока и пены | |

Кофе на растительном молоке*

(кокосовое, миндальное, банановое)

| | |
|-----------|-----------------|
| КАПУЧИНО | 200 мл 300 мл |
| | 259.- 379.- |
| ФЛЭТ УАЙТ | 279.- |
| ЛАТТЕ | 250 мл 299.- |





Кофейный коктейль Раф

| | |
|--|--------------|
| | 290 мл |
| КЛАССИЧЕСКИЙ | 269.- |
| На основе сливок, с добавлением сиропа карамель | |
| АРАХИСОВЫЙ | 299.- |
| На основе сливок, с добавлением арахисовой пасты и сиропа соленая карамель | |
| СЫРНЫЙ | 299.- |
| На основе сливок, с добавлением молока, сливочного сыра и сиропа попкорн | |
| ЧЕРНИЧНЫЙ С ЛАВАНДОЙ | 299.- |
| На основе сливок, с добавлением молока, сиропов черника и лаванда | |

Шоколад

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| | 290 мл |
| КАКАО | 199.- |
| КАКАО НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ | 269.- |
| БАНАНОВЫЙ КАКАО С КОРИЦЕЙ | 269.- |
| МОККАЧИНО СОЛЕНАЯ ИРИСКА | 299.- |

Выгодное предложение



300 мл/1 шт

**БОЛЬШАЯ ЧАШКА
ВАНИЛЬНОГО КАПУЧИНО
и КРУАССАН** с молочным шоколадом

299.-

Коктейли на основе кофе

| | |
|---|--------------|
| | 150 мл |
| АЙС КОФЕ | 239.- |
| Холодный кофе с сиропом на выбор | |
| ГЛЯСЕ | 169.- |
| Изумительное сочетание сливочного мороженого и капучино | |
| | 200 мл |
| КОФЕ ПО-ГОЛЛАНДСКИ С КОРИЦЕЙ | 189.- |
| Ароматный американо, украшенный взбитыми сливками и корицей | |
| | 260 мл |
| БАМБЛ-КОФЕ | 289.- |
| Апельсиновый или вишневый на выбор | |

Кофе с алкоголем

| | |
|--|--------------|
| | 150 мл |
| БЕЙЛИС КАПУЧИНО | 249.- |
| Капучино со сливочным ликером | |
| КОФЕЙНЫЙ БАРХАТ | 289.- |
| Нежное сочетание эспрессо и сливок с кофейным ликером, водкой и сиропом ваниль | |
| ЛАТТЕ С КОФЕЙНЫМ ЛИКЕРОМ | 259.- |
| | 200 мл |
| КОКТЕЙЛЬ «АЛЕКСАНДР» | 259.- |
| Неповторимое сочетание эспрессо, горячего шоколада, коньяка и нежных сливок | |

СКИДКА 20% НА УТРЕННИЙ КОФЕ

* Будние дни с 8.00 до 11.00

* Выходные дни с 9.00 до 11.00

* На выделенный ассортимент

Чай

Классический чай

| | |
|--|--------------|
| | 600 мл |
| ЗЕЛЕНЫЙ «СЕНЧА» | 299.- |
| ЧЁРНЫЙ «ЦЕЙЛОН» | 299.- |
| МОЛОЧНЫЙ УЛУН WН Китайский улун с ароматом молока | 299.- |
| ПУЭР (3 ГОДА) Китайский пуэр трехлетней выдержки, собранный на плантациях провинции Юньнань. Насыщенный, с древесным, слегка дымным вкусом и ароматом | 299.- |
| ОБЛЕПИХОВЫЙ ЦВЕТ Индийский чёрный чай с ягодами облепихи, цветками липы и лепестками сафлора | 299.- |
| ЭРЛ ГРЕЙ Индийский чёрный чай с ароматом бергамота | 299.- |
| ДИКАЯ ВИШНЯ Индийский чёрный чай с добавлением ягод вишни и лепестков розы | 299.- |
| КЛУБНИКА / МАНГО Каркаде с ягодами черноплодной рябины, ананаса и клубники, цедрой апельсина, кусочками манго, груши, киви, ананаса и моркови, лепестками подсолнечника и василька | 299.- |
| ЛИМОННЫЙ ФРЕШ Индийский чёрный чай с цедрой сицилийского апельсина, дольками лимона и лайма, кусочками ананаса и киви, лимонной травой, лепестками василька | 299.- |
| СЛИВОЧНАЯ ДЫНЯ Индийский чёрный чай с кусочками карамели, ананаса, дыни и персика и лепестками календулы | 299.- |
| ВКУС ЛЕТА Китайский зелёный чай сенча с ягодами брусники, ежевики, черной смородины и облепихи, кусочками манго и папайи и лепестками календулы | 299.- |

Монинги

| | | | |
|---------|------|---------|------|
| ЧАБРЕЦ | 80.- | ЛАВАНДА | 80.- |
| МЕЛИССА | 80.- | МЁД | 40.- |
| МЯТА | 80.- | ЛИМОН | 50.- |
| ИМБИРЬ | 80.- | ЛАЙМ | 50.- |



Мунш

ЛИМОН / КЛЮКВА

Морс клюквенный, сок лимона, мёд, клюква, лимон, розмарин, корица

600 мл
489.-

ОБЛЕПИХОВЫЙ

Сироп Апельсин, сироп Имбирь, сок лимона, мёд, облепиха, апельсин, имбирь, корица

489.-

МАЛИНА / СМОРОДИНА

Пюре Черная смородина, пюре Малина, сироп Лайм Джус, сок лимона, малина, смородина

489.-

ИМБИРЬ / МЯТА

Сироп Мохито Минт, сироп Имбирь, сок лимона, имбирь, мята, лимон, можжевельник, анис

489.-



Настой

КЛУБНИКА / БАЗИЛИК

Зеленый чай, сироп Клубника, сироп Базилик, клубника, базилик, лимон

600 мл
489.-

МАНГО / МАРАКУЙЯ

Пюре Маракуйя, пюре Манго, семена чиа, имбирь

489.-

ГРЕЙПФРУТ / КЛЮКВА

Сок вишневый, грейпфрут, клюква, лимон, розмарин

489.-



Торты

НОВИНКА

КЛЕНОВЫЙ

200 г | 389.-

Торт с насыщенным вкусом карамели, кофе и кленового сиропа. Коржи из нежного бисквита, прослоенные карамельным кремом на сливочном сыре

КОКОС / ФИСТАШКА

150 г | 389.-

Классический бисквит с кокосовой стружкой, прослоенный сливочным кремом на основе сыра Маскарпоне со сгущенным молоком. Начинка из карамельного гляссажа с фисташкой

ЛИМОН / МАЛИНА

150 г | 389.-

Нежные лимонные коржи с кремом из сливочного маскарпоне и мягкого творожного сыра, прослоенные малиновым конфитюром и покрытые сливочной глазурью на основе белого шоколада

ШОКОЛАДНО-КАРАМЕЛЬНЫЙ

150 г | 389.-

Коржи из сгущенного молока, прослоенные густым шоколадным кремом, покрытые карамельной глазурью на основе молочного шоколада

МЕДОВЫЙ

135 г | 299.-

Классические медовые коржи, прослоенные сливочно-сметанным кремом

ПРАГА

140 г | 299.-

Шоколадные коржи, пропитанные коньячным сиропом и прослоенные масляным кремом с какао

ВОРОНОВЫХ

175 г | 389.-

Бисквиты с фундуком, прослоенные кремом «Тирамису» со свежей клубникой и ананасом

НАПОЛЕОН

160 г | 339.-

Тонкие хрустящие коржи, прослоенные заварным кремом

ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ ★

150 г | 389.-

Тонкие коржи с грецким орехом, прослоенные английским кремом, покрытые молочным шоколадом

СКИДКА 15% НА ЦЕЛЫЙ СТАНДАРТНЫЙ ТОРТ

* Целые торты рекомендуется заказывать заранее

* Скидка не распространяется на эксклюзивные торты

*Скидки не суммируются



Пирожные

ДЕСЕРТ ПАВЛОВА

70 г | 279.-

Десерт из безе со сливочным кремом на основе сыра маскарпоне



МАКАРОНЫ НА ВЫБОР

30 г | 139.-

МАКАРОН С БАНАНОВОЙ НАЧИНКОЙ

МАКАРОН С ТИРАМИСУ

МАКАРОН С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ

ТИРАМИСУ

100 г | 299.-

Крем из сыра маскарпоне, савоярди, пропитанное крепким кофе

МУРАВЕЙНИК

110 г | 199.-

Настоящее песочное тесто, смешанное с вареным сгущенным молоком

ЭКЛЕР

60 г | 169.-

с кремом Наполеон

ПИРОЖНОЕ С БАНАНОМ ★

150 г | 389.-

Нежный бисквит с заварным кремом и бананами в молочной глазури

ДЕСЕРТ ПАНЧО

130 г | 249.-

На сливочно-сметанном креме, с шоколадным бисквитом, кусочками ананаса и грецким орехом

Пироги

ПИРОГ С СЕЗОННЫМИ ЯГОДАМИ

125 г | 299.-

ШТРУДЕЛЬ С ВИШНЕЙ И ЯБЛОКОМ

150/40 г | 349.-

подается с грильяжем и мороженым

ВСЕГДА С ВАМИ!

Доставка любимых блюд на сайте sparc-food.com
и по телефону 235-235

Чизкейк

ЧИЗКЕЙК С БЕЛЫМ ШОКОЛАДОМ

и крем-чизом, на песочной основе с
корицей. Подаётся с соусом из маракуйи

120/20 г | 349.-



Сырники

Подаются со сметаной

СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ
МОЛОКОМ И ГОЛУБИКОЙ 230 г | 399.-

СЫРНИКИ С СОЛЕННОЙ
КАРАМЕЛЬЮ И АРАХИСОМ 260 г | 369.-

СЫРНИКИ С АПЕЛЬСИНОВЫМ
КУРДОМ И ШОКОЛАДНОЙ
КРОШКОЙ 245 г | 369.-

Мороженое

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ
НА ВАШ ВЫБОР

**Возможно присутствие кристалликов льда*

ЛИМОННО-ЙОГУРТОВОЕ 150 г 269.-

С ЧЕРНЫМ ХЛЕБОМ 269.-

ПАРФЕ ИЗ АРАХИСОВОЙ
ХАЛВЫ 269.-

Монинги

Рекомендуем к блинчикам и мороженому

СОУС КАРАМЕЛЬНЫЙ 30 г | 59.-

СОУС КЛУБНИЧНЫЙ 30 г | 59.-

СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30 г | 59.-

СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30 г | 59.-

СМЕТАНА 30 г | 39.-

ГРИЛЬЯЖ 10 г | 29.-

ФРУКТЫ (киви, манго, банан) 60 г | 69.-



Блинчики



БЛИНЧИКИ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 280 г | 399.-
в соусе Карбонара



БЛИНЧИКИ С СЕМГОЙ 245 г | 499.-
и сливочным сыром



**БЛИНЧИКИ С ФРУКТОВЫМ
ТАРТАРОМ** 260 г | 349.-
и сыром маскарпоне



**БЛИНЧИКИ С АПЕЛЬСИНОВЫМ
КУРДОМ** 265 г | 399.-

**БЛИНЧИКИ С ГРИБНЫМ
ЖЮЛЬЕНОМ** 310 г | 349.-
и муссом из пармезана

**ФРАНЦУЗСКИЕ ТОНКИЕ
БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ** 3 шт. | 219.-

Холодные ЗАКУСКИ



МЯСО / СЫР

355 г | 1299.-

Ростбиф, свиной окорок Парма, пастрома куриная, сыр Качотта с томатом и базиликом, сыр Дор Блю, сыр Гауда, палочка Гриссини, помидор черри



СЕТ БРУСКЕТТ

3 шт./205 г | 699.-

- с креветкой и манго со сливочным муссом
- с куриным паштетом и грушевым джемом
- со сливочным муссом и слабосоленой семгой



МОРСКОЕ АССОРТИ

330/30 г | 1499.-

Семга слабосоленая, нерка слабосоленая, клыкач копченый, креветки тигровые



ЧИЗКЕЙК С ЛОСОСЕМ

250 г | 699.-

на песочной основе

ФРУКТОВОЕ АССОРТИ

540 г | 579.-

Яблоко, апельсин, киви, голубика

МИНИ ФРУКТОВОЕ АССОРТИ

120 г | 289.-

Подается в стакане

Яблоко, апельсин, киви, голубика

ОВОЩНОЕ АССОРТИ

375/30 г | 419.-

Помидор, огурец, болгарский перец, редис.
Подается с соусом Айоли

Антипаста

Свиной окорок Парма, вяленая свиная шея, мини салями, сыр Качотта с вином, сыр Качотта киви, огурцы корнишоны, крекер, оливки на гриле, вяленые томаты

300 г | 1399.-



СКИДКА 10% НА ВСЕ МЕНЮ ПРИ САМОВЫВОЗЕ

* За исключением алкогольных напитков

Салаты

**САЛАТ
С БРОККОЛИ И ОРЕХАМИ** 🌿
в медовой заправке

220 г | 399.-

ГРЕЧЕСКИЙ
Классический овощной салат
с муссом из сыра Брынза

230 г | 399.-

САЛАТ С ПРОШУТТО
дольками мандарина
и сыра Дор Блю

175 г | 599.-

**САЛАТ
С ГОВЯДИНОЙ ГРИЛЬ**
с мякотью апельсина, дольками
помидор в зернистой заправке

240 г | 579.-

САЛАТ С РОСТБИФОМ 🍖
картофельными шариками, томатами
и корнисонами в горчичной заправке

240 г | 579.-

**САЛАТ «МОНМАРТР»
С ТЕПЛЫМ ЦЫПЛЕНКОМ** ★
беконом и свежими овощами,
в лимонно-горчичной заправке

230 г | 439.-

ЦЕЗАРЬ

с салатом Романо, чесночными
гренками, сыром Пармезан
и перепелиным яйцом

С ЗАПЕЧЁННОЙ КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

245 г | 469.-

С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ-ГРИЛЬ

175 г | 529.-

СО СЛАБОСОЛЕННОЙ СЕМГОЙ

245 г | 579.-

+ дополнительные креветки

3 шт. | 199.-

ВСЕГДА С ВАМИ!

Доставка любимых блюд на сайте sparc-food.com
и по телефону 235-235



**САЛАТ СО СЛАБОСОЛЕННЫМ
ЛОСОСЕМ** 🍣

манго и апельсином

240 г | 599.-



**САЛАТ ИЗ ХРУСТЯЩИХ
БАКЛАЖАН С ТОМАТАМИ**

в медовой заправке

250 г | 479.-



САЛАТ С СЫРОМ ХАЛЛУМИ

оливками на гриле
с зернистой заправкой

245 г | 599.-



**САЛАТ С КАЛЬМАРОМ
И УСТРИЧНЫМ ДРЕССИНГОМ**

микс-салатом, помидорами Черри
и бобами Эдамаме

235 г | 599.-

Горячие

ЗАКУСКИ

АССОРТИ ЖАРЕНОГО СЫРА 200/30 г | 599.-

Ломтики сыра Камамбер и Моцарелла.
Подаются с брусничным джемом

СЭНДВИЧ С РОСТБИФОМ 230/75/30 г | 549.-

с соусом Тартар, горчицей, корнишонами
и ломтиками помидоров. Подаётся
с картофелем фри и кетчупом

КРЕВЕТКИ В СОУСЕ СПАЙСИ 8 шт/110 г | 599.-

Подаются с багетом

КЛАБ-СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ 300/100/30 г | 519.-

с соусом Тартар, помидорами, беконом,
отварным яйцом и свежим салатом.
Подаётся с картофелем фри и соусом Айоли



СЭНДВИЧ С БЕКОНОМ И ЯЙЦОМ В ТОСТЕ 240/100/30 г | 549.-

соусом Айоли, ломтиками плавленого сыра,
перьями красного лука и томатами. Подаётся
с картофелем фри и кетчупом

СКИДКА 10% НА ВСЕ МЕНЮ ПРИ САМОВЫВОЗЕ

* За исключением алкогольных напитков

Супы



КРЕМ-СУП С ПЕЧЕНЫМ ПЕРЦЕМ 310 г | 399.-

Подаётся с палочкой гриссини

КУРИНАЯ ЛАПША 300 г | 299.-

С овощами и перепелиным яйцом

СЫРНЫЙ КРЕМ-СУП С КРЕВЕТКАМИ 320/30 г | 599.-

Подаётся с багетом

ФО-БО

330 г | 499.-

Говяжий бульон со специями. Подаётся с отварной лапшой, свежими овощами и зеленым луком



ВСЕГДА С ВАМИ!

Доставка любимых блюд на сайте sparc-food.com
и по телефону 235-235

Паста



КАЗЕРЕЧЧЕ С ГОВЯДИНОЙ
И БАКЛАЖАНАМИ

350 г | 599.-

НЬОККИ С ГРИБАМИ
И БЕКОНОМ

270 г | 549.-



ТАЛЬЯТЕЛЛЕ
С МОРЕПРОДУКТАМИ

290 г | 599.-

в соусе Том Ям

СПАГЕТТИ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ,
ШАМПИНЬОНАМИ ★

310 г | 459.-

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

320 г | 499.-



Горячие

БЛЮДА



КАЛЬМАР ГРИЛЬ В СОУСЕ СЛАДКИЙ ЧИЛИ

280 г | 799.-

Подается с мини-овощами

СТЕЙК ИЗ СЕМГИ

245 г | 999.-

Подается с овощным салатом

КУРИНОЕ ФИЛЕ ПОД СЛИВОЧНО-ГРИБНЫМ СОУСОМ

360 г | 549.-

на картофельном пюре

СВИНИНА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

300 г | 519.-

с картофелем и грибами в сливках

МАРИНОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМИ ДОЛЬКАМИ

360 г | 399.-

Подается с маринованным луком и печеным перцем



ФИЛЕ ИНДЕЙКИ, ФАРШИРОВАННОЕ СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА И СОУСОМ ПЕСТО

435 г | 899.-

Подается на картофельном пюре
со сливочно-сырным соусом



СТЕЙК ТУНЦА

255 г | 799.-

на подушке из микс-салата

СКИДКА 10% НА ВСЕ МЕНЮ ПРИ САМОВЫВОЗЕ

* За исключением алкогольных напитков

Молоко мясо

ГОВЯЖЬИ РЕБРА 190 г | 1199.-

Подается без гарнира





БИФ-СТЕЙК

Из рубленой говядины и свинины

180/130 г | 599.-



КОРЕЙКА НА КОСТИ С АПЕЛЬСИНОВОЙ ГЛАЗУРЬЮ

1 шт. | 999.-

ФИЛЕ МИНЬОН*

Медальоны из нежной говяжьей вырезки.
Подается без гарнира

3 шт./10 г | 1199.-

СТЕЙК ИЗ ГОВЯДИНЫ*

Подается без гарнира

100 г | 699.-

Цена указана за 100 г сырого продукта
Средний вес стейка — 350 г

*Medium-rare (слабой прожарки) — стейк с кровью, красно-розовый внутри
Medium (средней прожарки) — стейк средней прожарки, розовый внутри
Medium-well (почти прожаренное) — стейк почти без крови, светло-розовый внутри
Выход готового блюда зависит от выбранной вами степени прожарки

Гарниры

| | |
|--|---------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 150 г 139.- |
| ОВОЩИ НА ПАРУ с заправкой из чесночного масла | 215 г 229.- |
| ОВОЩИ НА ГРИЛЕ | 190 г 239.- |
| КАРТОФЕЛЬ ФРИ | 150 г 199.- |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 г 149.- |
| БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 г 139.- |
| РИС БАСМАТИ | 150 г 149.- |
| ТАЛЬЯТЕЛЛЕ ОТВАРНЫЕ | 150 г 149.- |

Соусы

| | |
|-------------------|-------------|
| КЕТЧУП | 30 г 39.- |
| СОУС «САЛЬСА» | 30 г 59.- |
| СОУС «ЦЕЗАРЬ» | 30 г 69.- |
| ТАРТАР | 30 г 59.- |
| АЙОЛИ | 30 г 39.- |
| ГУАКОМОЛЕ | 30 г 99.- |
| СОУС СЛАДКИЙ ЧИЛИ | 30 г 69.- |
| СОУС ГОРЧИЧНЫЙ | 30 г 59.- |
| СОУС СЫРНЫЙ | 30 г 59.- |

Коктейли

АЛКОГОЛЬНЫЕ



*выход коктейлей
указан без учета льда

Коктейли

АЛКОГОЛЬНЫЕ

① ЭФФЕКТ КРАСНОГО СОЛНЦА 270 мл | 499.-

Вермут «Бьянко», клюквенный морс, сок апельсина, апельсин

② ЛОНГ АЙЛЕНД АЙС ТИ 295 мл | 549.-

Водка, джин, текила, ром, апельсиновый ликер, кола, сок лимона, лимон

новинка

③ СИЯНИЕ ГРЕННИ 195 мл | 389.-

Джин, апельсиновый ликер, спрайт, сок яблочный, сироп «Зеленое яблоко», сок лимона, мята

⑤ РОЗМАРИНОВЫЙ ШПРИТЦ 150 мл | 499.-

«Апероль», спрайт, сок апельсиновый, апельсин, розмарин

⑦ ЛАВАНДОВЫЙ ИНЕЙ 165 мл | 389.-

Джин, апельсиновый ликер, спрайт, сироп «Лаванда», сок лимона, лаванда

④ ТРОПИЧЕСКИЙ ОСТРОВ 320 мл | 359.-

Водка, спрайт, сироп «Банан», сок лимона, лайм, киви

⑥ КЛУБНИЧНЫЙ ЗАКАТ 265 мл | 499.-

Текила, мин. вода, сироп «Клубника», сок лимона, лайм

⑧ МАНГО ЧИА 205 мл | 349.-

Ром, сок персиковый, сироп «Манго», семена чиа

новинка

АЙС АЙРИШ 260 мл | 389.-

Апельсиновый ликер, кофейный ликер, молоко, сироп «Соленая карамель»

МОХИТО 300 мл | 499.-

Ром, мин. вода, сироп «Мохито Минт», сироп «Лайм Джус», мята, лайм,

АПЕРОЛЬ ШПРИЦ 195 мл | 559.-

«Апероль», вино игристое брют, мин. вода, апельсин

XL АПЕРОЛЬ ШПРИЦ 280 мл | 799.-

«Апероль», вино игристое брют, мин. вода, апельсин

САНГРИЯ КРАСНАЯ 245 мл | 369.-

Вино красное п/сл., сок виноградный, сироп «Сангрия», сироп «Мохито Минт», сок лимона, апельсин

САНГРИЯ БЕЛАЯ 245 мл | 369.-

Вино белое п/сл., сок яблочный, сироп «Сангрия», сироп «Мохито Минт», сок лимона, клюква, мята

ПИНА КОЛАДА 230 мл | 389.-

Ром, кокосовый ликер, сок ананасовый, сливки

ГЛИНТВЕЙН НА КРАСНОМ ВИНЕ 230 мл | 319.-

подается теплым

Вино красное п/сл., коньяк, сок виноградный, апельсин, лимон, корица, гвоздика

*выход коктейлей
указан без учета льда

Лимонады

① ТАРХУН / КИВИ

Мин. вода, сироп «Тархун», сироп сахарный, сок лимона, киви

215 мл | 269.-

590 мл | 649.-

② СМОРОДИНА / ОГУРЕЦ

Мин. вода, пюре «Черная смородина», сироп сахарный, сироп «Черная смородина», смородина черная, огурец свежий, лимон

215 мл | 269.-

620 мл | 649.-

③ КЛУБНИКА / КИВИ

Мин. вода, сироп «Киви», сироп «Клубника», сок лимона, клубника, киви, мята, лайм

155 мл | 269.-

535 мл | 649.-

④ ИМБИРЬ / МЯТА

Мин. вода, сок апельсиновый, сироп «Имбирь», сироп «Мохито Минт», сок лимона, мята, лимон

220 мл | 269.-

610 мл | 649.-

⑤ МАНГО / МАРАКУЙЯ

Мин. вода, пюре «Манго», соус «Маракуйя», сироп «Манго», сироп «Маракуйя», семена чиа, мята

235 мл | 269.-

620 мл | 649.-



МАЛИНА / МЯТА

Мин. вода, пюре «Малина», сироп сахарный, сироп «Мохито Минт», мята, лайм

260 мл | 269.-

770 мл | 649.-

БАЗИЛИК / КИВИ

Мин. вода, сок яблочный, сироп «Лайм Джус», сироп «Маракуйя», сироп «Базилик», киви, свежий базилик

235 мл | 269.-

590 мл | 649.-

Коктейли

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

① ГРЕЙПФРУТОВАЯ СВЕЖЕСТЬ 300 мл | 239.-

Сок апельсиновый, сок грейпфрутовый, спрайт, сироп «Гренадин», сок лимона, лимон

② МОХИТО 230 мл | 259.-

Мин. вода, сироп «Мохито Минт», сироп «Лайм Джус», мята, лайм

③ АНТИКОЛАДА 210 мл | 249.-

Сок ананасовый, сливки, сироп кокос

ФИДЖИ 235 мл | 239.-

Сок ананасовый, сок яблочный, сироп «Блю Кюрасао», сок лимона

ГЛИНТВЕЙН 230 мл | 239.-

подается теплым

Сок вишневый, сок виноградный, апельсин, лимон, корица, гвоздика

ЧЕРРИ ЧИА 205 мл | 269.-

Сок вишневый, сливки, сироп «Гренадин», семена чиа



Коктейли

МОЛОЧНЫЕ

БАНАНОВЫЙ 200 мл | 229.-
молоко, банан, мороженое

КЛУБНИЧНЫЙ 229.-
молоко, клубничный соус, мороженое

ВАНИЛЬНЫЙ 229.-
молоко, ваниль, мороженое

*выход коктейлей указан без учета льда

Вино

БЕЛОЕ

750 мл

МУНРАЙЗ СОВИНЬОН БЛАН 1699.-

сухое (Чили), алк. 13%. Вино защищенного наименования места происхождения, Регион Центральная Долина

ПИРОСМАНИ 1699.-

п/сухое (Грузия), алк. 10,5-12,5%.
Место происхождения винограда: Кахетия

АЛАЗАНСКАЯ ДОЛИНА 1499.-

п/сладкое (Грузия), алк. 12%. Вино столовое

МАКУЛУ ШЕНИН БЛАН 1699.-

сухое (ЮАР), алк. 12,5%. Вино сортовое.
Место происхождения винограда: Вестерн Кейп, Южная Африка

Вино

ИГРИСТОЕ

750 мл

АБРАУ ДЮРСО 1199.-

п/сладкое белое (Россия), алк. 12%

АБРАУ ДЮРСО 1199.-

брют белое (Россия), алк. 12%

ДЕВИКО 999.-

брют розовое (Россия), алк. 12%

Вино

ДОМАШНЕЕ

500 мл 1000 мл

БЕЛОЕ п/сладкое, алк. 10 % 599.- 999.-

БЕЛОЕ сухое алк. 10 % 599.- 999.-

КРАСНОЕ п/сладкое, алк. 10 % 599.- 999.-

КРАСНОЕ сухое, алк. 10 % 599.- 999.-



Вино

КРАСНОЕ

750 мл

МУНРАЙЗ КАРМЕНЕР

1699.-

сухое (Чили), алк. 13%. Вино защищенного наименования места происхождения, Регион Центральная Долина

ПИРОСМАНИ

1699.-

п/сухое (Грузия), алк. 10,5-12,5%.

Место происхождения винограда: Кахетия

АЛАЗАНСКАЯ ДОЛИНА

1499.-

п/сладкое (Грузия), алк. 12%. Вино столовое

ВЕСТЕРН КЕЙП МАКУЛУ ПИНОТАЖ

1699.-

сухое (ЮАР), алк. 13,5%. Вино сортовое.

Место происхождения винограда: Вестерн Кейп, Южная Африка

Вино

РОЗОВОЕ

750 мл

АЛЛА МОДА ПИНО ГРИДЖО

2299.-

РОЗАТО ПРОВИНЦИЯ ДИ ПАВИЯ
сухое (Италия), алк. 11,5%. Вино защищенного географического указания, Регион Ломбардия, категория IGT

САПЕРАВИ РОЗЕ

1699.-

сухое (Грузия), алк. 12,5%. Место происхождения винограда: Кахетия

Вермуты

100 мл

МАРТИНИ БЬЯНКО

499.-

(Италия), алк. 15%

АПЕРОЛЬ

50 мл

229.-

(Италия), алк. 11%

Вино

ПО БОКАЛАМ

150 мл

ПИРОСМАНИ

329.-

белое п/сухое (Грузия), алк. 10,5-12,5%.

Место происхождения винограда: Кахетия

ПИРОСМАНИ

329.-

красное п/сухое (Грузия), алк. 10,5-12,5%.

Место происхождения винограда: Кахетия

САПЕРАВИ РОЗЕ

329.-

розовое сухое (Грузия), алк. 12,5%.

Место происхождения винограда: Кахетия

АЛАЗАНСКАЯ ДОЛИНА

299.-

белое п/сладкое (Грузия), алк. 12%. Вино столовое

АЛАЗАНСКАЯ ДОЛИНА

299.-

красное п/сладкое (Грузия), алк. 12%. Вино столовое

Ниво

РАЗЛИВНОЕ

БИРХАУС

300 мл 500 мл

СВЕТЛОЕ ФИЛЬТРОВАННОЕ

159.- 219.-

(Россия), алк. 4,6 %

Ниво

БУТЫЛОЧНОЕ

500 мл

ЛИТОВЕЛ ПРЕМИУМ

559.-

Светлое фильтрованное (Чехия), алк. 5,0 %

ЗУБР ГОЛД

559.-

Светлое фильтрованное, (Чехия), алк. 4,6%

ЗУБР КЛАССИК ДАРК

559.-

Темное фильтрованное, (Чехия), алк. 4,1%

NULLOFF PREMIUM

450 мл

149.-

Безалкогольное (Россия)

Напитки безалкогольные

Фреши

| | 180 мл | 360 мл |
|-------------------|--------|--------|
| МОРКОВНЫЙ | 199.- | 349.- |
| АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 299.- | 499.- |
| ЯБЛОЧНО-МОРКОВНЫЙ | 279.- | 389.- |
| ЛИМОННЫЙ | 279.- | 389.- |
| ЯБЛОЧНЫЙ | 299.- | 499.- |

Морс

| | 180 мл | 1000 мл |
|------------|--------|---------|
| КЛЮКВЕННЫЙ | 119.- | 499.- |



Соки

И НЕКТАРЫ

| | 200 мл | 1000 мл |
|--------------------|--------|---------|
| АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 99.- | 399.- |
| ВИНОГРАДНЫЙ ТЕМНЫЙ | 99.- | 399.- |
| ВИШНЕВЫЙ | 99.- | 399.- |
| ПЕРСИКОВЫЙ | 99.- | 399.- |
| ЯБЛОЧНЫЙ | 99.- | 399.- |
| АНАНАСОВЫЙ | 99.- | 399.- |

Напитки

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ

| | 250 мл |
|--------------------------------------|--------|
| ДОБРЫЙ КОЛА с/б | 139.- |
| ДОБРЫЙ ЛИМОН-ЛАЙМ с/б | 139.- |
| ДОБРЫЙ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ С с/б | 139.- |

Вода

МИНЕРАЛЬНАЯ

| | 330 мл | 500 мл |
|---------------------------|--------|--------|
| СЕНЕЖСКАЯ (б/газ., с/б) | 149.- | |
| СЕНЕЖСКАЯ (газ.вода, с/б) | 149.- | |
| КУВАКА (б/газ., с/б) | | 189.- |
| КУВАКА (газ.вода, с/б) | | 189.- |

Алкогoль

КРЕПКИЙ

Виски

| | |
|---|----------------|
| ВИЛЬЯМ ЛОУСОНС (Шотландия), алк. 40% | 50 мл 319.- |
| ВИЛЬЯМ ЛОУСОНС СПАЙС (Шотландия), алк. 35% | 309.- |
| БАЛЛАНТАЙС ФАЙНЕСТ (Шотландия), алк. 40% | 379.- |
| ДЖЕМЕСОН (Ирландия), алк. 40% | 439.- |
| ДЖИМ БИМ (США), алк. 40% | 369.- |
| ТАЛЛАМОР ДЬЮ (Ирландия), алк. 40% | 299.- |

Коньяк

| | |
|------------------------------------|----------------|
| АРАРАТ ***** (Армения) алк. 40% | 50 мл 349.- |
| АРАРАТ *** (Армения) алк. 40% | 299.- |
| РУЛЛЕТ VS (Франция) алк. 40% | 549.- |
| РУЛЛЕТ VSOP (Франция) алк. 40% | 899.- |

Ром

| | |
|--|----------------|
| БАРСЕЛО БЛАНКО (Доминикана), алк. 37,5% | 50 мл 319.- |
| БАРСЕЛО АНЬЕХО (Доминикана), алк. 37,5% | 319.- |
| БАРСЕЛО ДОРАДО (Доминикана), алк. 37,5% | 319.- |

Водка

| | |
|--|----------------|
| ЦАРСКАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ (Россия), алк. 40% | 50 мл 149.- |
| ЧИСТЫЕ РОСЫ (Россия), алк. 40% | 279.- |

Джин

| | |
|--|----------------|
| БОМБЕЙ САПФИР ДРАЙ (Великобритания), алк. 47% | 50 мл 529.- |
| БИФИТЕР (Великобритания), алк. 40% | 399.- |

Мекила

| | |
|---|----------------|
| ОЛЬМЕКА БЕЛАЯ КЛАССИКО (Мексика), алк. 38% | 50 мл 469.- |
| РИО ДЕ ПЛАТА СИЛЬВЕР (Мексика), алк. 38% | 499.- |

Настойки

И ЛИКЕРЫ

| | |
|----------------------------------|----------------|
| TUNDRA BITTER (Россия), алк. 35% | 50 мл 149.- |
| АЛЬТЕР ЮРГЕН (Франция), алк. 35% | 229.- |
| БЕХЕРОВКА (Чехия), алк. 35% | 339.- |
| САМБУКА (Россия), алк. 40% | 199.- |
| ЯГЕРМАЙСТЕР (Германия), алк. 35% | 299.- |
| БЕЙЛИЗ (Ирландия), алк. 17% | 339.- |

месяц
Спарсфуд



Скидка
10%

На всё меню*

Каждому имениннику

* в день рождения и 6 дней после него

Подарочная карта Sparcfood –
это универсальный и оригинальный
подарок к любому празднику

Приобрести можно в любом заведении
ресторанного холдинга Sparcfood.
А также сделать заказ
на сайте доставки
sparc-food.com



Мы приготовили ваш любимый торт на заказ

| ВЫХОД | НАИМЕНОВАНИЕ | ЦЕНА ЗА ТОРТ В заведении / на доставку | ЦЕНА ЗА ТОРТ Самовывоз |
|--------|--|--|---------------------------|
| 1/1500 | ЛИМОН / МАЛИНА нежные лимонные коржи с кремом из сливочного маскарпоне и мягкого творожного сыра, прослоенные малиновым конфитюром и покрытые сливочной глазурью на основе белого шоколада | 3890 | 3306 |
| 1/1500 | ШОКОЛАДНО-КАРАМЕЛЬНЫЙ коржи из сгущенного молока, прослоенные густым шоколадным кремом, покрытые карамельной глазурью на основе молочного шоколада | 3890 | 3306 |
| 1/1500 | КОКОС / ФИСТАШКА Классический бисквит с кокосовой стружкой, прослоенный сливочным кремом на основе сыра Маскарпоне со сгущенным молоком. Начинка из карамельного гляссажа с фисташкой | 3890 | 3306 |
| 1/2000 | КЛЕНОВЫЙ Торт с насыщенным вкусом карамели, кофе и кленового сиропа. Коржи из нежного бисквита, прослоенные карамельным кремом на сливочном сыре | 3890 | 3306 |
| 1/1500 | ТОРТ БАНАНОВЫЙ нежный бисквит с заварным кремом и бананами в молочной глазури | 3390.- | 2881.- |
| 1/1200 | ТОРТ ОРЕХОВЫЙ С КОРИЦЕЙ хрустящие коржи с корицей, прослоенные английским кремом. Покрыт йогуртовой глазурью | 2990.- | 2541.- |
| 1/1400 | ТОРТ ПРАГА шоколадные коржи, пропитанные коньячным сиропом и прослоенные масляным кремом с какао | 2990.- | 2541.- |
| 1/1350 | ТОРТ ТРЮФЕЛЬ С БАНАНОМ тонкие коржи с какао, прослоенные кремом из темного шоколада и банана | 2990.- | 2541.- |
| 1/1500 | ТОРТ ШОКОЛАДНО-ОРЕХОВЫЙ с варёной сгущенкой и сливочным кремом | 2990.- | 2541.- |
| 1/1350 | ТОРТ МЕДОВЫЙ легкие медовые коржи, прослоенные сметанным кремом | 2990.- | 2541.- |
| 1/1600 | ТОРТ НАПОЛЕОН тонкие хрустящие коржи, прослоенные заварным кремом | 3390.- | 2881.- |
| 1/1200 | ПИРОГ С АПЕЛЬСИНОМ И ВИНОГРАДОМ песочный корж с начинкой из заварного крема со свежими фруктами | 1752.- | 1489.- |
| 1/1750 | ТОРТ ВОРОНОВЫХ бисквиты с фундуком, прослоенные кремом «Тирамису» со свежей клубникой и ананасом | 3890.- | 3306.- |
| 1/1500 | ТОРТ ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ тонкие коржи с грецким орехом, прослоенные английским кремом, покрытые молочным шоколадом | 3890.- | 3306.- |
| 1/720 | ЧИЗКЕЙК чизкейк с белым шоколадом и крем-чиз на песочной основе с корицей. Подается с соусом из маракуйи | 2792.- | 2373.- |

Цена указаны на стандартный торт, любые изменения рассчитываются индивидуально.

Целые торты рекомендуется заказывать за 24 часа до мероприятия

* Скидка не распространяется на эксклюзивные торты * Скидки не суммируются



ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Ассорти фруктов

Виноград, апельсин, киви, голубика

140 г. | 289.-

Ассорти овощей

Огурец, перец болгарский,
помидор Черри, морковь

125 г. | 139.-

Куриная лапша с овощами

300 г. | 299.-

Мини-Цезарь с запеченным куриным филе

1/120 г. | 249.-

Макароны с сыром

120 г. | 169.-

Шашлычок куриный с картофельным пюре

2 шт/150/30 г. | 299.-

Французские тонкие блинчики с маслом

3 шт. | 219.-

Молочные коктейли

200 мл | 229.-

- банановый
- клубничный
- ванильный



месяц
Март



Детский стульчик спросите у администратора

Данное издание является рекламным материалом.
Контрольное меню спрашивайте у менеджера.
Если у вас имеется аллергия на какие-либо продукты, сообщите об этом официанту.
На фотографиях использованы элементы декора.
Подача блюд может незначительно отличаться от представленной в меню.
Все цены указаны в рублях.

Условные обозначения:

-  — острое блюдо;
-  — вегетарианское блюдо;
- ★ — блюда, пользующиеся популярностью у наших гостей

Меню Карта калорийности



sparcfood

**В арт-кафе «Месье Жан Поль» действует
бонусно-накопительная система.
Оформите бонусную карту и оплачивайте
баллами до 20% от суммы заказа!**



Бонусная карта действует
во всех заведениях холдинга Sparcfood:
Ресторан «Нэцкэ», ул. Московская, 56, т. 56-11-01
Кафе «Мускат», ул. Московская, 91, т. 25-20-30
Ресторан «BierBurg», ул. Московская, 91, т. 56-25-93
Кафе «Корица», ул. Московская, 56, т. 56-17-83
Арт-кафе «Месье Жан Поль», ул. Московская, 60, т. 56-00-98

Сервис единой доставки sparc-food.com, т. 235-235

 [jeanpaul_penza](https://vk.com/jeanpaul_penza)

sparc-food.com

КАЛОРИЙНОСТЬ

| БЛЮДА | Выход | Энергетическая ценность на 100гр блюда | | | |
|--|-------------|--|----------|--------------|-------------------|
| | | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Эн.ценность, Ккал |
| Мороженое | | | | | |
| Мороженое клубника-банан | 1/100 | 1,73 | 9,68 | 31,32 | 219,39 |
| Мороженое лимонно-йогуртовое | 1/100 | 2,55 | 7,82 | 26,35 | 186,07 |
| Мороженое апельсин с шоколадом | 1/100 | 2,57 | 17,36 | 25,35 | 267,96 |
| Десерты | | | | | |
| Торт «Вишня под шофе» | 1/110 | 3,42 | 20,68 | 54,25 | 416,8 |
| Торт «Ореховый с корицей» | 1/120 | 5,0 | 25,05 | 45,88 | 428,0 |
| Торт «Вороновых» | 1/175 | 3,87 | 3,55 | 33,24 | 180,4 |
| Торт «Французский поцелуй» | 1/150 | 10,25 | 31,78 | 57,96 | 558,9 |
| Торт «Прага» | 1/140 | 7,36 | 31,63 | 52,37 | 523,6 |
| Торт «Трюфель с бананом» | 1/135 | 6,13 | 25,09 | 29,53 | 265,6 |
| Торт «Наполеон» | 1/160 | 7,99 | 27,86 | 61,53 | 528,8 |
| Чизкейк | 140/30 | 4,06 | 19,99 | 27,21 | 305,04 |
| Пирог с клубникой | 1/220 | 3,63 | 15,66 | 30,46 | 277,38 |
| Пирог с апельсином и виноградом | 1/200 | 3,99 | 12,75 | 31,14 | 255,2 |
| Пирожное «Тирамису» | 1/100 | 8,13 | 29,1 | 28,02 | 406,5 |
| Пирожное с бананом | 1/150 | 12,1 | 33,7 | 82,23 | 680,6 |
| Пирожное «Муравейник» | 1/105 | 7,58 | 26,43 | 60,35 | 509,6 |
| Штрудель с вишней | 1/100/40/30 | 4,76 | 12,73 | 40,06 | 293,8 |
| Штрудель с яблоками | 1/100/40/30 | 4,65 | 12,1 | 36,65 | 280,7 |
| Круассан с молочным шоколадом | 1/44 | 8,7 | 31,81 | 54,62 | 539,6 |
| Макарон «Тирамису» | 1/30 | 13,95 | 28,35 | 45,07 | 610 |
| Макарон с ягодной начинкой | 1/30 | 8,9 | 29,74 | 53,93 | 616 |
| Макарон с бананом | 1/30 | 8,8 | 23,9 | 57,8 | 590 |
| Фруктовая тарелка | 1/700 | 0,78 | 0,32 | 13,30 | 59,18 |
| Сырники с рисовой мукой | | | | | |
| Сырники классические | 1/180/30/5 | 13,95 | 14,85 | 20,56 | 271,71 |
| Сырники с вишней | 1/180/30/5 | 12,99 | 22,05 | 21,70 | 337,26 |
| Сырники с бананом | 1/180/30/5 | 12,66 | 17,7 | 20,56 | 270,4 |
| Блинчики | | | | | |
| Блинчики с маслом | 1/100/3 | 6,94 | 22,32 | 27,23 | 337,5 |
| Начинка сыр/ветчина | 1/30 | 21,55 | 21,45 | 21,45 | 280,1 |
| Начинка курица/грибы | 1/30 | 17 | 4 | 2,5 | 112,8 |
| Начинка творог/банан | 1/95 | 8,95 | 1,6 | 22,53 | 140,3 |
| Сгущенное молоко | 1/30 | 7,1 | 8,5 | 55,5 | 326,9 |
| Семга с/с | 1/30 | 22 | 10,41 | 1,4 | 187,3 |
| Клубничный соус | 1/30 | 0,66 | 0,34 | 23,98 | 101,6 |
| Соус шоколадный | 1/30 | 3,09 | 20,54 | 39,07 | 353,5 |
| Пасты | | | | | |
| Пенне регате с лососем и брокколи | 1/330 | 12,57 | 18,66 | 38,074 | 370,50 |
| Тальяттеле с говядиной и вялеными томатами | 1/300 | 10,58 | 20,37 | 18,403 | 299,25 |
| Тальяттеле с креветкой и шпинатом | 1/260 | 9,21 | 21,34 | 19,16 | 305,56 |
| Спагетти с белыми грибами и шампиньонами | 1/310 | 5,71 | 20,66 | 16,72 | 275,64 |
| Тальяттеле отварные | 1/150 | 10,13 | 1,03 | 29,54 | 267,9 |
| Спагетти «Карбонара» | 1/320 | 8,71 | 31,43 | 14,80 | 377 |
| Салаты | | | | | |
| Салат «Цезарь» с запеченной курицей | 1/245 | 18,4 | 27,7 | 3,5 | 336,7 |
| Салат «Цезарь» с тигровыми креветками | 1/235 | 13,6 | 25,94 | 2,74 | 298,78 |
| Салат с копченым лососем | 1/210 | 6,46 | 11,64 | 6,37 | 158,35 |
| Салат с сыром Халлуми и запеченным перцем | 1/250 | 4,31 | 6,83 | 5,18 | 99,5 |
| Салат с маринованными кальмарами | 1/230 | 8,28 | 11,88 | 5,20 | 160,94 |
| Салат «Греческий» | 1/230 | 2,41 | 11,83 | 4,04 | 126,51 |
| Салат с теплыми баклажанами | 1/200 | 3,38 | 8,08 | 15,94 | 150,1 |
| Салат «Монмантр» с теплым цыпленком | 1/230 | 10,6 | 22,66 | 2,73 | 257,35 |
| Салат с говядиной гриль | 1/240 | 8,35 | 16,47 | 8,64 | 216,21 |
| Салат с пармским окороком и сыром Дор блю | 1/190 | 8,38 | 21,127 | 9,55 | 261,88 |
| Салат с ростбифом | 1/210 | 8,30 | 11,24 | 7,19 | 163,1 |
| Соусы | | | | | |
| Джем | 1/30 | - | - | 45,2 | 180 |
| Кетчуп | 1/30 | 1,3 | - | 19,1 | 81,6 |
| Майонез | 1/30 | 1 | 78,5 | 2,3 | 719,7 |
| Мёд | 1/30 | 0,8 | - | 80,3 | 324,4 |
| Сгущенное молоко | 1/30 | 7,1 | 8,5 | 55,5 | 326,9 |
| Сметана | 1/30 | 2,8 | 20 | 3,2 | 204 |
| Кетчуп «Балтимор» | 1/30 | 2 | - | 18 | 80 |
| Соус «Айоли» | 1/30 | 0,92 | 75,68 | 2,24 | 693,8 |
| Соус «Гуакомол» | 1/30 | 1,92 | 31,12 | 2,24 | 304,7 |
| Соус «Сальса» | 1/30 | 1,3 | 0,18 | 5,12 | 27,3 |
| Соус «Песто» | 1/30 | 4,02 | 57,87 | 2,17 | 545,5 |
| Соус «Цезарь» | 1/30 | 3,45 | 79,81 | 3,68 | 746,8 |
| Горчица | 1/30 | 9,9 | 5,3 | 12,7 | 143 |

КАЛОРИЙНОСТЬ

| БЛЮДА | Выход | Энергетическая ценность на 100гр блюда | | | |
|--|--------------|--|----------|--------------|-------------------|
| | | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Эн.ценность, Ккал |
| Стейки | | | | | |
| Филе индейки | 1/185 | 21,5 | 6,35 | 0,54 | 145 |
| Стейк из сёмги | 1/160 | 20,5 | 8,7 | 1,03 | 183 |
| Стейк из говядины | 1/100 | 23,8 | 27,16 | 4,65 | 358,3 |
| Филе миньон | 1/200 | 19,65 | 21,8 | 0,50 | 277 |
| Стейк из тунца | 1/200 | 22,44 | 9,02 | 0,8 | 174 |
| Кальмар гриль | 1/175 | 10,81 | 14,0 | 2,70 | 216,08 |
| Гарниры к стейку | | | | | |
| Картофельное пюре | 1/150 | 2,78 | 5,05 | 16,21 | 121,4 |
| Салат из свежих овощей | 1/150 | 0,91 | 13,46 | 2,64 | 135,3 |
| Картофель фри | 1/150 | 3,21 | 4,97 | 16,67 | 124,34 |
| Рис | 1/150 | 2,2 | 0,5 | 24,9 | 116 |
| Допы к стейкам | | | | | |
| Томатно-сырная шапка | 1/0.070 | 12,89 | 31,122 | 52,87 | 352,814 |
| Сливочный соус со шпинатом и сыром Блю чиз | 1/100 | 8,22 | 36,77 | 9,470 | 401,715 |
| Сливочно-грибной соус | 1/100 | 5,207 | 27,588 | 10,96 | 312,955 |
| Супы | | | | | |
| Куриная лапша с овощами | 1/300 | 13,48 | 6,76 | 5,04 | 134,96 |
| Сливочный суп с лососем | 1/280 | 5,02 | 13,08 | 3,88 | 168,62 |
| Крем-суп из копченой куриной грудки | 1/300/10/8 | 7,07 | 15,36 | 9,42 | 204,3 |
| Сливочный крем-суп с креветками | 1/300/3 | 9,40 | 13,61 | 8,95 | 195,95 |
| Сырный крем-суп | 1/320/30 | 5,79 | 10,94 | 16,27 | 186,74 |
| Горячие блюда | | | | | |
| Свиная вырезка с овощным гарниром | 1/175/160 | 11,57 | 11,73 | 6,31 | 178,33 |
| Судак с брюссельской капустой | 1/150/40/60 | 7,60 | 12,67 | 10,09 | 188,84 |
| Картофель, жаренный с грибами | 1/230/50/30 | 2,67 | 3,64 | 16,52 | 109,57 |
| Куриное филе под сливочно-грибным соусом | 1/110/50/30 | 8,699 | 19,58 | 12,70 | 270,07 |
| Куриные крылья барбекю | 1/160/90/30 | 0,659 | 13,604 | 10,85 | 168,481 |
| Свинина по-деревенски | 1/300 | 8,6 | 26,3 | 9 | 309 |
| Куриная грудка с овощами | 1/380 | 13,74 | 10,31 | 4,49 | 165,73 |
| Холодные закуски | | | | | |
| Мясное ассорти | 1/305 | 18,156 | 20,94 | 1,54 | 267,271 |
| Мясо & сыр | 1/400 | 20,22 | 22,49 | 6,98 | 311,27 |
| Сырное ассорти | 1/290 | 15,13 | 17,71 | 9,52 | 258,05 |
| Овощное ассорти | 1/405 | 1,038 | 5,422 | 3,692 | 67,721 |
| Морское ассорти | 1/265 | 51,84 | 7,788 | 3,412 | 291,105 |
| Сет брускетт | 1/200 | 7,74 | 14,91 | 5,684 | 187,98 |
| Горячие закуски | | | | | |
| Сэндвич с авокадо | 220/110/30 | 9,49 | 14,464 | 18,76 | 243,20 |
| Жульен грибной с багетом | 1/130 | 7,32 | 18,39 | 15,56 | 257,1 |
| Сэндвич с лососем | 210/110/30 | 8,31 | 11,70 | 17,41 | 208,27 |
| Клуб-сэндвич с хрустящим беконом | 1/175/110/30 | 5,84 | 24,08 | 23,81 | 335,3 |
| Сыр жареный Моцарелла, с брусничным соусом | 1/190/30 | 13,319 | 15,585 | 25,68 | 296,27 |
| Тигровые креветки гриль | 1/8 шт. | 2,5 | 4,4 | 1 | 54 |
| Сэндвич с грушей и куриным филе | 210/110/30 | 10,594 | 16,683 | 17,51 | 262,59 |
| Клуб сэндвич с индейкой | 290/110/30 | 7,64 | 17,51 | 18,88 | 263,65 |